

**Turnus 7 Tage  
von Sonntag bis Sonntag – 6 Tage Behandlung - von  
Montag bis Samstag .**

**PREIS 285 EUR**

**Aufpreis für Zimmer 1 Passagier + 50%  
Anzahlung bei Buchung - 30%**

- Unterkunft in komfortablen Doppelzimmer mit dem Bad, mit den Rehabilitationsbetten , modernen Paging - System, TV und WiFi
  - 5 Mahlzeiten pro Tag oder individuelle Diät
  - 24 – Stunden Pflege
  - einmal pro Woche die Beratung durch den Internisten
  - einmal pro Woche die Beratung durch den Facharzt für Rehabilitation
- 1 x Test EKG, 2 x Testblutzuckerwerte (zu Beginn und am Ende Ihres Aufenthaltes)
  - Die tägliche Messung des Blutdrucks
  - jeden Tag 15 min. - Gruppengymnastik - vor dem Frühstück
- 60 Minuten Physiotherapie pro Tag, von Montag bis Samstag – 30 min. Rehabilitationsübungen, plus 2 physikalische Behandlungen - nach medizinischer Indikation
  - zweimal in der Woche – beschäftigungstherapie – 60 min.
    - bewachten Parrkplatz
  - Unbegrenzte heiße und kalte Getränke

***Jeden Montag und Donnerstag die Möglichkeit, mit einem Spezialisten Orthopäde - Traumatologie konsultieren. Preis 25 EUR.***

## ORGANISATION

**Sonntag** : Der Check-in 16.00 - 17.00. Unterkunft . 18.00 - Abendessen. 19.00 Arztbesuche (oder Montagmorgen) . Gründung Behandlungsplan.

**Montag**: Zuckermessung, Blutdruckmessung, EKG Herz, Gymnastik, Frühstück, Umsetzung des Plans 60 min. Behandlungen. Vollpension.

**Dienstag** : Blutdruckmessung, Gymnastic , Frühstück, Umsetzung des Plans 60 min. Behandlungen. Vollpension.

**Mittwoch**: Blutdruckmessung, Gymnastic, Frühstück, . Umsetzung des Plans 60 min. Behandlungen. Ergotherapie . Vollpension.

**Donnerstag**: Blutdruckmessung, Gymnastic, Frühstück, Umsetzung des Plans 60 min. Behandlungen. Vollpension.

**Freitag**: Blutdruckmessung, Gymnastic, Frühstück, . Umsetzung des Plans 60 min. Behandlungen. Ergotherapie . Vollpension.

**Samstag** : Blutdruckmessung, Gymnastic, Frühstück, Umsetzung des Plans 60 min. Behandlungen. Vollpension.

**Sonntag** : Messung von Blutzucker, Frühstück , lassen Sie die Dokumentation und Abschied für Stunden. 10.00 -11.00

CENTRUM OPIEKI I REHABILITACJI „LEŚNA POLANA”  
UL. LEŚNA POLANA 1, 72-300 GRZYFICE/RZĘSKOWO

[www.lesnapolana24.pl](http://www.lesnapolana24.pl)

Tel. (48) 91 385 67 00

Mobile: (48) 697 132 444

[sekretariat@lesnapolana24.pl](mailto:sekretariat@lesnapolana24.pl)   [marketing@lesnapolana24.pl](mailto:marketing@lesnapolana24.pl)

